

KOMPAKT

Wanderung durch den Süchtelner Erbenbusch

SÜCHTELN (RP) Naturführerin Mechthild Weyhe macht die Wanderer am morgigen Sonntag, 5. Februar, auf besonderer Waldbewohner aufmerksam: die Gespenster und Gnome im Süchtelner Erbenbusch. Mit Phantasie lassen sich in den Buchen-Verwachsungen Figuren erkennen. Zudem erfahren die Teilnehmer, wie sinnvoll unsere Vorfahren den Lebensraum Wald für sich genutzt und erhalten haben. Treffpunkt ist um 10.30 Uhr am Kriegerdenkmal zwischen Lobberich und Süchteln, Lobbericher Straße (Landstraße 388). Die Führung dauert zwei Stunden. Bitte festes Schuhwerk mitbringen. Nähere Informationen unter der Rufnummer 02162 815270.

Fragen zu Jesus im Kindergarten

DÜLKEN (flo) An drei Treffen bietet das Familienzentrum MUC Kindern ab vier Jahren und ihren Eltern im Kindergarten St. Cornelius Gelegenheit, einigen Fragen zur Religiosität gemeinsam nachzugehen. Am Dienstag, 28. Februar, begegnen Kinder Leid und Tod unter dem Thema „Warum muss Opa sterben?“, am Dienstag, 13. März, spricht Sozialpädagogin Margret Doermbach unter dem Titel „Warum hängt der da?“ über Jesu Tod. Am Dienstag, 27. März, feiern alle Auferstehung: „Jesus lebt! Wieso? Wo denn?“. Anmeldung bis 15. Februar in den Kindertagesstätten Am Marienheim, St. Ulrich und St. Cornelius.

Crazy Kids entführen in den Wilden Westen

DÜLKEN (flo) Dominik II. und Julia I. – das Dülkener Kinderprinzenpaar – gestalten gemeinsam mit den Gruppen der Crazy Kids am morgigen Sonntag, 5. Februar, ab 14.11 Uhr eine tolle Kindersitzung. Die Jugendgruppe entführt ihre Gäste in der Aula des Clara-Schumann-Gymnasiums (Brandenburger Straße 1) in den „Wilden Westen“. Auch das „große“ Dülkener Prinzenpaar Achim I. und Claudia II. wird mit seiner Garde einziehen.

NOTDIENSTE

SAMSTAG

Feuerwehr und Rettungsdienst: ☎ 112
Polizei: ☎ 110
Apotheken: Adler-Apotheke, Lobberich, Steegerstraße 3, ☎ 02153 2262, Sa 9 - So 9. Windmühlen-Apotheke, Dülken, Lange Straße 121, ☎ 02162 55674, Sa 9 - So 9.
Ärzte (auch für Sonntag): Allgemeiner Notdienst, ☎ 0180 5 044100, 14 ct/Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkhöchstpreis 42 ct/Minute. Notdienstsprachen Dülken und Lobberich, ☎ 0180 2 112333, 6 ct/Anruf aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkhöchstpreis 42 ct/Minute. Krankentransport, ☎ 02162 19222.
Zahnärzte (auch für Sonntag): ☎ 01805986700, 14 ct/Minute aus dem deutschen Festnetz; Mobilfunkhöchstpreis 42 ct/Minute.
Augen- und HNO-Ärzte (auch für Sonntag): ☎ 0180 5044100, 14 ct/Minute aus dem deutschen Festnetz; Mobilfunkhöchstpreis 42 ct/Minute; Dienste auch in den Fachpraxen zu erfragen.

SONNTAG

Apotheken: Kiependraeger-Apotheke, Breyell, Lobbericher Straße 3, ☎ 02153 971467, So 9 - Mo 9. Neue Apotheke, Dülken, Marktstraße 10, ☎ 02162 949123, So 9 - Mo 9. Remigius-Apotheke, Viersen, Löhstraße 13, ☎ 02162 29060, So 9 - So 20.

AKTION FIT IN DEN FRÜHLING

Die Teilnehmer stehen fest

Nach Karneval startet wieder die Aktion „Fit in den Frühling“ von NEW Viersen und Rheinischer Post. Gestern wählten die Betreuer und Trainer die Teilnehmer fürs **Laufen, Nordic Walking** und **Aqua-Jogging** aus.

VON BIRGITTA RONGE

VIERSEN Sie möchte in ihre Gesundheit investieren und endlich aktiv werden. Sie wolle „dafür gerne die Hilfe Gleichgesinnter und Trainer in Anspruch nehmen, die mich endlich vom Sofa zerrren und mich antreiben und nicht locker lassen.“ Das schrieb Sabine Beuschgens aus Viersen in ihre Bewerbung für die diesjährige Aktion „Fit in den Frühling“, die NEW Viersen und Rheinische Post gemeinsam organisieren. Die 43-Jährige gehört nun zu den insgesamt 13 Männern und Frauen, die in den kommenden Wochen unter Anleitung von Nordic-Walking-Instructor Jürgen Houf die Grundkenntnisse im Umgang mit den Stöcken erlernen werden.

Durch Sport das Sofa schonen

Gestern wählten die Trainer gemeinsam mit dem Viersener Sportmediziner Dr. Michael Fritz, der die Aktion ärztlich betreut, und der Ökotoxikologin Ursula Fiering-Willeboordse, die den Teilnehmern das Wichtigste über eine gesunde, vollwertige Ernährung näherbringen möchte, die Teilnehmer aus. In den vergangenen Tagen waren zahlreiche Bewerbungen bei Fiering-Willeboordse eingegangen, viele hatten dazu geschrieben, warum sie an der Aktion teilnehmen möchten. Den inneren Schweinehund überwinden, das Sofa schonen (wie der 78-jährige Otmar Knauber augenzwinkernd schrieb, der sich ebenfalls für Nordic Walking bewarb), wieder Spaß an Bewegung finden – all das sind Gründe, die die Bewerber nannten.

Zur Laufgruppe, die Trainerin Friederike Boeken betreut, gehören in diesem Jahr Christiane Baude (Viersen), Doris Borg (Viersen), Diane Maass (Viersen), Claudia Bierbaums (Schwalmtal), Gerlinde Meger, Annegret Nies, Elke Schün-



Das Team mit (vorne von rechts) Dr. Michael Fritz, Ernährungsberaterin Ursula Fiering-Willeboordse und Aqua-Trainerin Franzis Thissen sowie (hinten von links) Lauftrainerin Friederike Boeken und RP-Redakteurin Birgitta Ronge wählte gestern die Teilnehmer aus. Nicht auf dem Foto: Nordic-Walking-Instructor Jürgen Houf. RP-FOTO: BUSCH

ke, Andrea Pfenning, Petra Klein, Ellen Schaumburg (alle Viersen), Helga Druidik (Kempen), Annette Wolter, Stefan Jansen, Babette Brock, Sigrid Scholz (alle Viersen) und Peter Horsch (Schwalmtal).

Zur Nordic-Walking-Gruppe von Jürgen Houf gehören Monika Killmann (Willich), Anne Heister (Schwalmtal), Dieter Lofy (Schwalmtal), Otmar Knauber (Viersen), Sabine Beuschgens (Viersen), Dr. Martina Söntgerath (Niederkrüchten), Martina Krumrey-Schroers (Viersen), Gertrud Maria Michel (Viersen), Jeanne van Lith (Kempen), Andreas Eiffler (Willich), Ingrid Waldhausen (Vier-

INFO

Termine

Auftakt Alle Teilnehmer sind zum Auftakt am Freitag, 24. Februar, in die Generatorenhalle an der Rektoratstraße Viersen eingeladen. Beginn ist um 18 Uhr. Dort stellen sich die Trainer ihren Gruppen vor. Dr. Michael Fritz erläutert in einem Vortrag, warum Sport gesund ist. **Training** Für alle Gruppen beginnt das Training in der zweiten Märzwoche. Zuvor finden Workshops zu Ernährung und Sport sowie Kochabende statt.

sen), Nuha Osmann (Viersen) und Waltraud Vyver (Viersen). Aqua-Jogging unter Leitung von Franzis Thissen erlernen Georg Koehl (Viersen), Angelika Philippen (Viersen), Katrin Meyer (Viersen), Karin Heinrichs (Schwalmtal), Ursula Hoven (Viersen), Elisabeth Hegger (Viersen), Roman Petsch (Viersen), Marika Bender (Viersen), Thomas Wüst (Brüggen), Klaus Peters (Viersen), Petra Peters (Viersen), Bernd und Barbara Brunkau (Schwalmtal), Gisela Csernak und Shara Weiler-Buschhüter (beide Viersen).

Mehr über die Aktion „Fit in den Frühling“ unter www.rp-online.de/viersen

TIPPS & TERMINE

SAMSTAG

VIERSEN

Süchtelner Party mit der Gruppe „Fine“, Veranstalter: Festausschuss Süchtelner Karneval, Festzelt auf dem Parkplatz am Sportpark Süchtelner Höhen, Süchteln, Hindenburgstraße, 20 Uhr.
Tango de Salon, Tangoluna, Viersen, Sittarder Straße 63, 21 Uhr.
Treffen der COPD-Selbsthilfegruppe, Thema: Wechselwirkungen der Medikamente bei COPD, Rollstuhlfahrer-Begegnungsstätte, Viersen, Gladbacher Straße 60, 15-17 Uhr.
Zumba - Latin Dance Fitness, Sportraum bei der Psychiatrischen Hilfgemeinschaft, Süchteln, Tönisvorster Straße 54, 10.15-11.15 Uhr.
VHS-Seminar: Richtig kommunizieren - Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Unternehmen, Referent: Thomas Lillig (Gebäude I, Raum 109), Kreisvolkshochschule, Viersen, Willy-Brandt-Ring 40, 10 Uhr.
Konzert mit Norman Guy and the Wrecking Company, Eintritt: 8 Euro, Conny's Come in, Boisheim, Nettetaler Straße 159, 21 Uhr.
2. Kostümparty des Elferrates der Narrenherrlichkeit Viersen, mit dabei „Der Fabulöse und Vera B.“, „Central Tapasbar“, Viersen, Süchtelner Straße 5-7, 19.11 Uhr.
Karnevalstreff mit den Prinzenpaaren, Veranstalter: Kleine Karnevals-Gesellschaft, Dülken, Lange Straße 14, 11.11-13 Uhr.
Spielabend des Dülkener Orpheums, Bürgerhaus, Dülken, Lange Straße 2-4, 18 Uhr.
Ausstellung: Hans Peter Menge - Jürgen Zaun: Begegnungen, Galerie Alte Lateinschule, Viersen, Rektoratstraße 27, 11-15 Uhr.
KINO
Corso Film Casino, Kaldenkirchen, Grenzwaldstraße 15 a, ☎ 02157 3575
Alvin und die Chipmunks 3: Chipbruch, 17 Uhr.
Mission: Impossible - Phantom Protokoll, 20 Uhr.

RAT & HILFE

AIDS-Beratung, ☎ 02162 391696.
Diakonie Viersen - Soziale Dienste, ☎ 02162 16004.
Donum Vitae - Schwangerschaftskonfliktberatung, ☎ 02162 50 33 30.
Drogenberatung, Dülken, Kreuzherrenstraße 19, ☎ 02162 95110.
Fahrplanauskunft, ☎ 0180 3504030.
Frauenhaus, ☎ 02162 814342.
Hospiz-Initiative Kreis Viersen, ☎ 02162 29050.
Kinder- und Jugendtelefon, kostenfrei, ☎ 0800 1110333.
Priester-Notruf für Schwalmtal, Brüggen und Niederkrüchten, ☎ 0162 7067575.
Priester-Notruf für Viersen, ☎ 02162 2656-13000.
Selbsthilfe-Kontaktstelle BIS, ☎ 02163 5622.

SONNTAG

VIERSEN

Boule für Jedermann, Veranstalter: SV

Blau-Weiß Concordia Viersen - Mitspieler willkommen, Casinogarten, Viersen, Bahnhofstraße, 11 Uhr.
Naturpark-Wanderung: Gnome und Gespenster? - Merkwürdige Buchen im Wald, Wanderung durch den Süchtelner Erbenbusch, Treff: Parkplatz am Kreiskriegerdenkmal, L 388, Süchteln, Lobbericher Straße, 10.30 Uhr.
Karnevalistischer Frühschoppen des Festausschusses Süchtelner Karneval, Eintritt frei, Festzelt auf dem Parkplatz am Sportpark Süchtelner Höhen, Süchteln, Hindenburgstraße, 11.11 Uhr.
Närrischer Frühschoppen der Rintger Karnevalsfreunde, Eintritt frei, Tanzschule Fauth, Viersen, Poststraße 1 a, 11.11 Uhr.

KINO

Corso Film Casino, Kaldenkirchen, Grenzwaldstraße 15 a, ☎ 02157 3575
Alvin und die Chipmunks 3: Chipbruch, 14.30, 17 Uhr.
Mission: Impossible - Phantom Protokoll, 20 Uhr.

KOMPAKT

KKV-Vortrag: Bürger sollen Gesellschaft gestalten

VIERSEN (rei) Der Ortsverband Viersen im KKV (Verband der Katholiken in Wirtschaft und Verwaltung) lädt für kommenden Dienstag, 7. Februar, 20 Uhr, zu einem Vortrag zum Thema „Aufbruch für Werte – gemeinsam eine aktive Bürgergesellschaft gestalten“ in die Gesellschaft Erholung, Viersen, Bahnhofstraße 36, ein. Referent ist Andree Brüning. In seiner Firma „anders.beratenGmbH“ entwickelt der Diplom-Theologe erfolgreich andere Ideen für Unternehmensberatungen auf Basis der Regeln des heiligen Benedikt von Nursia. Dank seines Studiums der Theologie verfügt er dabei über einen interessanten geistlichen Hintergrund, steht aber gleichzeitig als Unternehmer mit beiden Beinen mitten im Leben und ist selbst viel für eine Bürgergesellschaft aktiv, zum Beispiel als Vorsitzender des Diözesanverbandes Aachen des BKU (Bund Katholischer Unternehmer).

Vorlesestunde in der Familienbibliothek Dülken

DÜLKEN (RP) Lesepaten und interessierte Kinder vom Kindergarten- bis zum Grundschulalter treffen sich am kommenden Montag, 6. Februar, wieder in der Stadtbibliothek in Dülken, Moselstraße 25. Im Leseclub „Dülkener Lesemäuse“ werden ab 15.30 Uhr Geschichten für Kinder von drei bis sechs Jahren vorgelesen und ab 16.30 Uhr Texte für Grundschüler. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Vogelverein Dülken hat Monatsversammlung

DÜLKEN (rei) Die Interessengemeinschaft der Vogelliebhaber Dülken hat ihre Monatsversammlung am morgigen Sonntag, 5. Februar, um 10.30 Uhr im Kolpinghaus in Dülken, Domhof 10. Mitglieder und Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Ihr Kontakt zu uns:

Leserservice
(Abonnement, Urlaubs- und Zustellservice)
Tel.: 0180 2 00 20 30*
E-Mail: leserservice@rheinische-post.de

Anzeigen- und Mediaservice
Tel.: 0180 2 11 50 50*
E-Mail: mediaberatung@rheinische-post.de

Lokal-Redaktion Viersen
Tel.: 02162 934322
E-Mail: redaktion.viersen@rheinische-post.de

Zentral-Redaktion
Tel.: 0211 505-2880
E-Mail: redaktionssekretariat@rheinische-post.de

*6 Cent / Anruf aus dem Festnetz der DTAG, Mobilfunkhöchstpreis 42 Cent/Minute

RHEINISCHE POST

Redaktion Viersen:
Löhstraße 2a, 41747 Viersen; Redaktionsleitung: Andreas Reiners; Vertretung: Joachim Nießen; Sport: Karsten Kellermann.
Service Punkt:
Thomas Cook Reisebüro, Hauptstraße 29, 41747 Viersen.

Für unverlangte Einsendungen wird keine Gewähr übernommen. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die Abonnementgebühren sind im Voraus fällig. Abonnementkündigungen werden nur schriftlich beim Verlag oder einem Service Punkt mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende entgegengenommen. Freitags mit prisma-Wochenendmagazin zur Zeitung. Zur Herstellung der Rheinischen Post wird Recycling-Papier verwendet.



Weltmarken-Wäsche Sonderpreise

Sparen Sie am Preis – nicht an der Qualität

Tagwäsche für Sie:

- Lejaby MIEDERSLIP
leicht, nahtlos, verschiedene Formen, in Haut und Crème ~~29⁹⁵~~ **20,-**
- Triumph Sloggi T-SHIRT-BH
in Champagner und farbig ~~29⁹⁰~~ **15,-**
- Esge BAUMWOLLHEMDEN
Achselträger, trockengeeignet, in Weiß ~~12⁹⁰~~ **7,-**

Nachtwäsche für Sie:

- Rösch FLANELL-SCHLAFANZUG
reine Baumwolle, weich und warm, modische Karovarianten ~~79⁹⁵~~ **40,-**
- Schiesser SCHLAFANZUG
reine Baumwolle, mit und ohne Bündchen ~~49⁹⁵~~ **30,-**
- Schiesser MIX-HOSEN
Karo, Streifen und uni ~~29⁹⁵~~ **15,-**

Tagwäsche für Ihn:

- Tommy Hilfiger RETRO-SLIP
Baumwolle mit Elasthan, in verschiedenen modischen Dessins ~~27⁹⁰~~ **15,-**
- Jockey SLIP
Baumwolle oder Modal mit Elasthan ~~17⁹⁰~~ **10,-**
- Schiesser SPORTSLIP
mit Eingriff, farbig sortiert ~~12⁹⁰~~ **7,-**

Der Braun-WSV:
Nur noch heute!



Das individuelle Mode+Sport-Center