

GRENZLAND-KURIER

VIERSEN NETTETAL SCHWALMTAL BRÜGGEN NIEDERKRÜCHTEN



Ein blaues Wunder für Familien

Das Niederrheintheater probt derzeit im Schloss Dilborn ein neues Kindertheaterstück. **Seite C 4**



Der Weg in den Beruf: Die Aufgabenfelder wachsen

Seit August vergangenen Jahres begleitet die RP Schüler der Dülkener Ostschule und der Hauptschule Süchteln bei ihrem Weg in den Beruf. Einiges hat sich getan. **Seite C 5**



Horst von Brechan: Der Pragmatiker dankt ab

16 Jahre ist Horst von Brechan Vorsitzender der Tönisvorster CDU-Ratsfraktion. Jetzt legte der Mann mit Ecken und Kanten das Amt nieder. **Seite C 6**

→ TOTAL LOKAL

Frühling – ist er endlich da?

Ostern ist schon fast vergessen – doch Frühlingsgefühle wollen am Niederrhein immer noch nicht aufkommen. Von lauen Lüftchen keine Spur. Im Gegenteil. In den letzten Tagen mussten Frühlauftesher noch mal zum Eiskratzer greifen, um klare Sicht durch die Autoscheiben zu haben. Tagsüber schien dann und wann die Sonne, aber immer wieder zogen auch dicke Wolken auf. Frösteln ließ einen zudem ein kalter Wind. In den Gärten blühen zwar Kirsch- und Zwetschgenbäume bereits in voller Pracht, auch an Birn- und Apfelbäumen sind erste Blüten zu erahnen, doch den Bienenvölkern ist es offensichtlich noch viel zu kalt, als dass sie sich zum Bestäuben aufmachen wollten.

Dennoch scheint es in mancher Verwaltung Menschen – noch dazu in verantwortlicher Position – zu geben, die sich sicher sind: Die Zeit der Nachtfröste ist nun vorbei, der Frühling naht. Konsequenz dieser Einschätzung. In den ersten Brunnen plätschert wieder Wasser.

Ob die „Wasser-marsch“-Entscheidung aus dem Rathaus eine Garantie für den Frühlingsbeginn ist? Zweifel keimen da bei manchem. Schließlich war in jüngster Vergangenheit nicht jede Rathaus-Entscheidung ein Treffer. Hoffentlich diese. **DIETER DORMANN**

→ FRAGE DES TAGES

GESTERN HABEN WIR SIE GEFRAGT
Haben Sie sich schon einmal Gedanken gemacht, die Verantwortung für ein Pflegekind zu übernehmen?

SO HABEN SIE ABGESTIMMT*

JA 40 Prozent
NEIN 60 Prozent



DIE NEUE FRAGE

Werden Sie am Wochenende die „Marktschreier“ in der Viersener Innenstadt besuchen?

Stimmen Sie ab unter

WWW.RP-ONLINE.DE/
*Umfrage nicht repräsentativ

RP-Kontakt

Lokalredaktion Telefon 0 21 62 - 93 43 20
Telefax 0 21 62 - 93 43 29
redaktion.viersen@rheinsche-post.de

www.rp-online.de

AKTION FIT IN DEN FRÜHLING

Alter schützt vor Training nicht

Zu einer **Podiumsdiskussion** im Rahmen der Aktion „Fit in den Frühling“ sind für **Mittwoch**, 25. April, alle Leser nach Viersen eingeladen. Fachleute beantworten alle **Fragen** rund um Sport, Gesundheit und Ernährung.

VON BIRGITTA RONGE

KREIS VIERSEN Gäbe es eine Pille, die vor Gefäßverkalkung schützt, beim Abnehmen hilft, Herzinfarkt und Schlaganfall vorbeugt und die Lebensqualität erhöht – die würde sich wohl jeder sofort verschreiben lassen. Der Viersener Sportmediziner Dr. Michael Fritz kennt dieses Wundermittel: „Geeignetes, individuell angepasstes körperliches Training bis zum Greisenalter.“ Und dafür will Fritz möglichst viele Menschen gewinnen. Er unterstützt seit Beginn die Aktion „Fit in

Durch regelmäßiges Training im Alter länger unabhängig bleiben

den Frühling“ von NEW und Rheinischer Post, bei der Anfänger in Gruppen Laufen, Nordic Walking und Aqua Jogging erlernen. Das gemeinsame Training mit anderen soll helfen, den „inneren Schweinehund“ zu überwinden, dem so viele ausgesetzt sind, die mit einer Sportart beginnen wollen.

Fritz ist einer der vier Experten, die am kommenden Mittwoch in der Viersener Generatorenhalle allen Interessierten Tipps geben wollen: zu Sport und Gesundheit, zu Motivation und Ernährung. Unter dem Motto „Alter schützt vor Training nicht“ erklärt Fritz, wie es gelingt, durch regelmäßiges Kraft- und Ausdauertraining im Alter länger unabhängig zu bleiben, Pflegebedürftigkeit und längere Kranken-



Auch im **Alter** kann man noch mit **Sport** beginnen. Fachleute erklären am kommenden Mittwoch in Viersen, wie das geht. FOTO (ARCHIV): WALDHÄUSL

hausaufenthalte zu vermeiden. Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit nehmen im Alter ab. Die Muskelmasse schwindet, die Leistungsfähigkeit sinkt. Doch mit re-

gelmäßiger Bewegung läuft man dem Infarkt davon. Fritz erklärt, warum man nie zu alt ist, um noch mit Sport zu beginnen. Sein Kollege, der Orthopäde Dr. Henning

INFO

Podiumsdiskussion

Thema „Alter schützt vor Training nicht“
Termin Mittwoch, 25. April, 19 Uhr, Generatorenhalle, Rektoratstraße 16, Viersen
Experten Dr. Michael Fritz (Sportmedizin), Dr. Henning Krolle (Rehabilitative Medizin), Elke Max (Psychotherapeutische Medizin), Ursula Fiering-Willeboordse (Diplom-Ökotrophologie)

Krolle, erklärt, wie auch bei Fußfehlstellungen eine Sportfähigkeit wieder hergestellt werden kann, „zum Beispiel durch Einlagen, Sportschuh- und Laufanalyse“.

Auch bei Arthrosen sollte der Sportwillige einen Arzt vor Trainingsbeginn einen Arzt konsultieren. Je nach Alter und Gewicht hält Krolle Laufen, Tanzen oder Nordic Walking für ideal für Ältere, auch Schwimmen oder Radfahren. Krolle: „Für fitte Altsportler ist Tennis im Doppel eine gute Alternative.“

Die Psychotherapeutin Elke Max erläutert, wie sich der Sportanfänger motivieren und gegen den „inneren Schweinehund“ ankämpfen kann, aber auch, wie man mit einer Sportverletzung umgeht und die Ruhepause aushält. Ökotrophologin Ursula Fiering-Willeboordse schließlich erläutert den Zusammenhang zwischen Sport und Ernährung und erklärt, wie man mit einfachen Tricks Kalorien spart und durch ausgewogene Mischkost sein Wohlbefindgewicht findet.

Kindereinträge im Pass ungültig

VIERSEN (jon) Familien, die nach den Osterferien mit den Planungen für die Sommerferien starten, sollten eine wichtige Änderung im deutschen Passrecht beachten: Ab dem 26. Juni müssen alle Kinder bei Reisen in das Ausland ein eigenes Reisedokument besitzen. Dies gilt unabhängig vom Alter der Kinder und auch für Reisen in einen anderen EU-Mitgliedstaat. Ab diesem Zeitpunkt sind Kindereinträge im Reisepass der Eltern ungültig, so das Innenministerium des Landes Nordrhein-Westfalen mit. Eltern sollten daher schon jetzt prüfen, ob im Hinblick auf eine anstehende Urlaubsreise ein eigenes Reisedokument für das Kind erforderlich ist. Sinnvoll ist, das neue Dokument bald zu beantragen, da mit einer Produktionszeit von mehreren Wochen zu rechnen ist. Und gerade vor den Sommerferien werden viele Anträge gestellt. Als Reisedokumente für Kinder stehen Kinderreisepässe, Reisepässe und - je nach Reiseziel - Personalausweise zur Verfügung. Welches Dokument das Richtige ist, muss im Einzelfall entschieden werden. Auskünfte geben die Service-Center der Viersener Stadtverwaltung, Ruf 02162 1010.

KOMPAKT

Diebe stehlen Geldbörse nachts im Krankenhaus

VIERSEN (jon) Leichtes Spiel hatten Diebe jetzt im Krankenhaus in Dülken. Nach Auskunft der Polizei fanden die Täter im Laufe der Nacht zu Mittwoch dort im unverschlossenen Spind eines leerstehenden Zimmers ein Portemonnaie samt Bargeld und persönlichen Papieren. Zur Schadenshöhe machten die Beamten gestern keine Angaben.

Informationsabend zum Führerscheintest

VIERSEN (rei) Das „Institut für medizinisch-psychologische Unternehmensleistungen und Schulungen“ (Impuls GmbH) informiert am Donnerstag, 26. April, 18 Uhr, in Viersen, Hauptstraße 120, über das Verfahren bei einer MPU: Diese „medizinisch-psychologische Untersuchung“ (MPU) müssen Autofahrer bestehen, deren Führerschein zeitweise von den Behörden eingezogen wurde. Die Impuls-Verkehrspraktiker erklären, wie ein Verkehrsründer bereits während der Sperrfrist sinnvolle Schritte für ein positives Gutachten unternehmen kann. Die Teilnahme an dem Informationsabend ist anonym. Nähere Informationen gibt es montags bis freitags von 8 bis 19 Uhr unter Ruf: 0800 130 0800 (gebührenfrei).

Marktschreier kommen nach Viersen

VON INGRID FLOCKEN

VIERSEN Ein buntes Straßenfest veranstaltet der Werbering Viersen aktiv am kommenden Wochenende. Im Mittelpunkt stehen die Marktschreier vom Hamburger Fischmarkt, die zum 15. Mal Viersen besuchen.

Aal-Robbi preist seine fangfrischen geräucherten Aale und Makrelen an, der Schweinemörder packt dicke und lange Würste ein, Bana-

nen-Matthes wirft Äpfel und Bananen in die Zuschauermenge. Käse-Jan stinkt mit seinem Käse gegen Blumen-Rudi an und Kuchen-Kalle hat viele Leckereien nicht nur für Kinder. Die brüllenden Marktleute stehen auf dem Platz vor der Sparkasse an der Hauptstraße.

Von dort bis zum Remigiusplatz finden die Besucher an vielen Ständen Nützliches für Haus und Garten, Dekorationen und Kleidung, Lederwaren und Schmuck. Für den

kleinen Hunger gibt es Deftiges und Süßes, dazu Getränke.

Der Markt ist am morgigen Freitag geöffnet ab 11 Uhr, am Samstag ab 10 Uhr und am Sonntag ab 11 Uhr – jeweils bis in die Abendstunden. Ein Highlight kündigt die Organisatoren des Stadtfestes für den Samstag: Alles überragende Frühlingboten besuchen das Straßenfest. Liebevoll kostümierte Hochstelen-Läufer wollen die Besucher mit ihren akrobatischen und musi-

kalischen Vorführungen verzaubern.

Und am Sonntag laden viele Viersener Einzelhändler Kunden aus der Kreisstadt und dem Umland zum Shoppen ein: Ihre Geschäfte sind von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Viele von ihnen haben dafür extra Aktionen geplant. Parkmöglichkeiten gibt es viele in Viersen – am Samstag sind alle kostenfrei, am Sonntag kosten nur die privaten eine Gebühr. **FRAGE DES TAGES**

TOTALER MÖBEL- UND KÜCHEN-RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN SORTIMENTSWECHSEL BEI MÖBEL BUSCH IN NETTETAL!

Nur noch für kurze Zeit: Sagenhafte Rabatte bis zu 70% in allen Abteilungen plus 5% Extra-Rabatt; bis zu 50% Rabatt auf frei geplante Küchen; 20% Rabatt auf Möbel-Neubestellungen; Altmöbel-Entsorgung GRATIS; Sonderfinanzierung 0,NIX%!

NETTETAL-LOBBERICH.

Der totale Räumungsverkauf wegen Sortimentswechsel bei Möbel Busch läuft derzeit auf Hochtouren. Nur noch für kurze Zeit sind auf Grund der anstehenden Umbaumaßnahmen aktuelle Möbel, Küchen, Boutiqueartikel und Leuchten radikal bis zu 70% knallhart reduziert! Das ist die Gelegenheit zum Sparen!

„Derzeit führen wir einen totalen Möbel- und Küchen-Räumungsverkauf durch. Damit wir unser Sortiment wechseln können, muss jetzt richtig viel Platz gemacht werden. Die neuen Waren haben wir bereits auf der letzten Verbandsmes-

se eingekauft und stehen quasi schon vor der Tür“, so Geschäftsführer Peter Busch und fügt hinzu: „Es sind immernoch unzählige aktuelle Möbel aller Art, Ausstellungsküchen sowie Boutiqueartikel, Leuchten, Heimtextilien, Bilder und Haushaltswaren im Werte von mehreren HUNDERTTAUSEND EURO vorhanden, die dringend raus müssen.“

Riesenbestände an aktuellen Möbeln und Küchen sind bis zu 70% knallhart im Preis reduziert! Zusätzlich gibt's 5% Extra-Rabatt auf die bereits im Preis reduzierte Ware.

DONNERSTAG 19. APRIL Verkauf 10.00-19.00 Uhr	FREITAG 20. APRIL Verkauf 10.00-19.00 Uhr	SAMSTAG 21. APRIL Verkauf 9.30-18.00 Uhr	MONTAG 23. APRIL Verkauf 10.00-19.00 Uhr
---	--	---	---

Über 2.000 Boutique- und Geschenkartikel, Leuchten, Bilder, Haushaltswaren und Heimtextilien sind bis zu 60% reduziert, PLUS EXTRA-Rabatt von 5%!
„Wer nichts Passendes in unserer Ausstellung finden sollte, hat die Möglichkeit, von unseren Bestell-Rabatten zu pro-

fitieren. Beim Kauf einer frei geplanten Küche geben wir Ihnen bis zu 50% Rabatt“ und beim Möbel-Neukauf können Sie satte 20% auf unsere bereits bekannt günstigen Festpreise sparen!“, rät Peter Busch.

Außerdem ist die Altmöbel-Entsor-

gung“ während des Räumungsverkaufs sogar kostenlos: „Wenn Sie sich für ein neues Möbelstück entscheiden, entsorgen wir das alte Gegenstück GRATIS“, erklärt der Geschäftsführer.

„Damit die Einrichtungswünsche unserer Kunden auch in Erfüllung gehen, bieten wir über unsere Hausbank eine 0,NIX% Sonderfinanzierung“ (eff. Jahreszins) bei 6, 12, 18, 24 oder 36 Monaten Laufzeit an“, fügt Peter Busch hinzu.

Das Möbelhaus führt Markenmöbel namhafter nationaler und internationaler Hersteller von Hukla, Alno, Stressless,

Himolla, Franke, Hülsta, Nobilia, Schüller, Koinor, Musterring, Gepade, Loddenkemper und andere mehr.

Möbel Busch, Breyller Straße 93-103 in Nettetal-Lobberich hat montags bis freitags von 10.00 bis 19.00 Uhr sowie samstags von 9.30 bis 18.00 Uhr durchgehend geöffnet.

„Ganz gleich ob Polstergarnituren, Wohnwände, Schlafzimmer, Essgruppen, Ausstellungsküchen, Boutiqueartikel oder Leuchten, für jeden Kunden ist ganz bestimmt das Passende dabei. Kommen Sie schnell und profitieren Sie von radikalen Preisreduzierungen. Noch ist die Auswahl riesig!“, so Peter Busch abschließend.

* Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen im Haus gekennzeichnete Werbemodell und Aktionsware, reduzierte Artikel, Waren der Firma Stressless, Musterring, Tempur, Now by Hülsta und Moll. Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. ** Finanzierung über unsere Hausbank, ab einem Einkaufswert von 500,- Euro, bis 4.000,- Euro. Einkaufswert ohne Vorlage einer Gehaltsbescheinigung. Partner ist die Santander Consumer Bank AG. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar. Gültig nicht auf bereits getätigte Aufträge. Nicht mit anderen Werbemaßnahmen kombinierbar. *** Abholung und Entsorgung Ihrer alten abgebauten Möbel ab Haustüre bei Lieferung der Neuware, im Umfang der neugekauften Möbel.